

Raso Federica

Moncalieri, 11/02/82 Torino, Italia
Indirizzo: Via Andorno 41, Torino
Viale Platone 21 Roma
Recapito telefonico: +39 3392879425
Email: raso.federica@gmail.com
Linkedin: <https://linkedin/federicaraso>



Esperienze Professionali

Varie Agenzie clienti – Italia/Estero

2010 – ad oggi

Psicologa, Training Specialist e Business/ Career Coach

Analisi della domanda, progettazione e erogazione formazioni **soft skills** e team building in **italiano e inglese**:
Comunicazione efficace, Teamwork, Leadership, Public Speaking, Decision making
Time management, Negoziazione, Gestione dello stress, Gestione del Conflitto
Mindfulness e gestione dello stress
Coaching individuale - Executive e Manager
Career coaching e Employability skills (CV drafting, Tecniche di colloquio, Self marketing, etc)
Clienti: E.g Philip Morris, Poste Italiane, WFP, UNHCR, ADR, BHW, IVECO, ADR, DAYCO etc

Attività libera professionista

2011- ad oggi

Psicologa e Coach

Conduzione di workshop
Sessioni individuali supporto psicologico adolescenti e adulti

Università degli studi di Verona

04/21- 10/23

Consulente - formazione tutor corso Scienze Sociali

- Progettazione ed erogazione training su: conduzione di colloqui e seminari, comunicazione efficace
- Coordinamento attività di engagement degli studenti
- Accoglienza e Orientamento in entrata matricole

Generation- no profit (fondata MCKinsey & C.)

02/21 -ad oggi

Global Curriculum & Instruction - Product Lead

- Analisi, ricerca e sviluppo per programmi di formazione professionale
- Project management per la costruzione dell'intero corso
- Creazione processi interni e strategie di sviluppo e comunicazione
- Gestione del team di sviluppo dei programmi
- Supervisione e supporto metodologico per la delivery dei programmi
- Sviluppo e test innovazioni didattiche (e.g gamification)
- Supporto allo sviluppo delle sedi di Francia e Italia (2021-2022)
- Creazione e diffusione materiali di comunicazione dei programmi di formazione

Università LUISS Guido Carli – School of Law and School of Government- Roma

09/17- 08/20

Coordinatrice Career Service Master – (20 Master-350 pax)

- **Progettazione e strutturazione del Servizio (Formazione, Recruiting, Coaching)**
Progettazione ed erogazione del percorso di Career guidance rivolto agli studenti Master
Docenze (ita/inglese) su: CV drafting, Job Interview Skills, LinkedIn, Gestione stress, Comunicazione efficace, Colloqui di Career coaching e guidance
Scouting e contatto aziende per supporto al Recruiting degli studenti (260 pax)
- Ideazione e project management iniziative di formazione soft skills e engagement su larga scala
- Attività di engagement e coordinamento con stakeholder interni (Team building, eventi)
- Organizzazione eventi di Recruiting con le aziende, Seminari tematici e Webinar online
- Coordinamento attività **Tutor**

UNHCR- PSFR (Alto Commissariato Nazioni Unite per i Rifugiati) – Roma

09/15 – 08/17

Fundraising Unit

Responsabile Recruitment e Training

- **Sviluppo organizzativo- supporto al Direttore**
Progettazione, coordinamento e monitoraggio di intervento di Change Management
Gestione società di consulenza esterna
- **Sviluppo, Gestione e monitoraggio processo di reclutamento e selezione:**
Gestione fornitori canali e pubblicazione annunci vacancy
Screening e contatto candidati- Analisi redemption
Conduzione interviste individuali e Assessment di gruppo
- **Sviluppo e implementazione piani formativi e di retention:**
Progettazione piani di sviluppo e crescita del personale fundraiser
Coaching Team leader e operatori F2F
Progettazione ed erogazione induction e on going training in tutta Italia
Organizzazione incentive e eventi motivazionali a livello nazionale
- **Comunicazione interna/esterna**
Produzione materiali di marketing (schede pitching, leaflet)
Realizzazione newsletter, materiali formativi e comunicazioni interne

Immaginazione e Lavoro– Torino

09/11 –08/15

Responsabile Progetti di inserimento lavorativo e Corsi di formazione

Assessment partecipanti, Formazione in aula,
Creazione partnership aziende e ricerca opportunità lavorative per utenti
Gestione budget, Coordinamento Partner APL e Committenza
|180 persone-286.000 euro; 60 persone- 144.000 euro|

Recruitment candidati, docenti, allievi (colloqui individuali e di gruppo)
Career coaching, bilanci di competenze e tutoraggio giovani e adulti

Docenze su: Leadership, Comunicazione efficace,
Tecniche di lavoro di gruppo; Job Interview Skills, Gestione dello stress
Attività di Team building e motivazionale

Euroqualità– Torino

02/10– 08/11

Responsabile corsi e Trainer

- Selezione allievi e docenti, calendari, monitoraggio attività e ricerca sedi stage.
- Gestione organizzativa di percorsi formativi per disoccupati
- Docenze su: Comunicazione efficace, Decision making e gestione dello stress
- Team building per i gruppi classe (adulti) e Formazione formatori

Studi

IUP- istituto Umanistico psicocorporeo (Bagni di Lucca)

2022-ad oggi

Master in Neuropsicosomatica e Mindfulness

Tecnica Mindfulness psicosomatica

Elementi di benessere psicofisico

Approccio psicocorporeo alla promozione del benessere (respirazione, esercizi bioenergetica etc)

Luiss Business School, Roma

01/15-06/15

Project Management Advanced

Pianificazione, monitoraggio e controllo dei progetti su *standard internazionali PMI*

Università LUMSA- SCP Italy, Roma

01/15-06/15

Master in Business Coaching Psychology

Conduzione della relazione di coaching con modelli e tecniche psicologiche

Supporto al ruolo e allo sviluppo di competenze manageriali

Interventi coaching individuali e di gruppo

Università SSF Rebaudengo, Torino

04/12 – 10/13

Master in conduzione di gruppi e psicodramma in ambito formativo

Progettazione interventi formativi

Formazione alla conduzione d'aula con tecniche espressive e creative

Teoria e tecnica della dinamica di gruppo

Università degli Studi di Torino – Torino

11/05- 11/07

Laurea Magistrale in Psicologia ***Voto finale: 110/110***

Specializzazione Clinica indirizzo Psicodinamico

Psicologia sociale e del lavoro, Clinica dell'individuo e della famiglia.

Psicologia dei gruppi e interventi sociali, Test e psicodiagnosi

Convitto nazionale “Umberto I” – Città, Nazione

06/01

Diploma classico europeo ***Voto finale: 100/100***

Lingua inglese e francese, Diritto in inglese e Geografia in francese, Greco e latino

Lingue e Conoscenze Informatiche

Lingue: *Inglese* (C1)- Professional working knowledge

Spagnolo (C1)- Professional working knowledge

Francese (C1)- Professional working knowledge

IT: Microsoft Office Suite- livello avanzato

Survey Tools (Survey monkey, Typeform)

Piattaforme online learning: Webex, Zoom

Tool online learning: Kahut, Mentimeter, Mirò

LMS: Canvas - admin level+ H5P, Design plus elements

AI TOOLS: Chat Gpt 4, Pictory- creazione video, Canvas - creazione grafiche

Altre attività e esperienze

- **Certificazione Project Management ISIPM** **05/20**
- **Certificazione COACHING RCC level- WABC (Worldwide business Coaching Organization)** **12/17**
- **Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Piemonte (n. 5651)**
- **In possesso di Partita Iva**

11/03/2024

Federica Raso